

Le parcours 2013

Écrit par Alain LECRECQ

Vendredi, 05 Juillet 2013 19:05 - Mis à jour Vendredi, 13 Septembre 2013 19:10

- [Le circuit final](#)
- [Les profils](#)
- [Le parcours en détail](#)

Le parcours en ligne de la 21ème édition de la Ronde Mayennaise :

Info.: Le circuit en ligne vient d'être finalisé en raison des difficultés liées aux travaux de la future ligne LGV empruntant bon nombre de routes autour de Laval.

De ce fait le parcours sera ramené à 122Km en ligne et 6 tours de 4,5Km soit 149 Km au lieu des 160 initialement prévus.

Pour les cadets : 14 tours de 4,5 km soit 63 Km



Le circuit final :



Les profils de la course:

Profil du parcours en ligne:



Profil du circuit final:



Le parcours en détail:

Le parcours 2013

Écrit par Alain LECRECQ

Vendredi, 05 Juillet 2013 19:05 - Mis à jour Vendredi, 13 Septembre 2013 19:10

Départ Officiel à 12h30 : au point de rassemblement Quartier Ferrié (ex 42ème), allure régulée sur 8 Km en direction de la route d'Ernée, Fougères.

Départ Réel :: 12h45, Sortie les Chênes Secs route de St Ouen des Toits, pour une boucle de 122Km vallonnée à souhait parcourant les communes de la Mayenne, dès le départ nous retrouverons un parcours accidenté, traverserons St Ouen des Toits, Le Bourgneuf la Forêt où sera disputé le 1er Pt Chaud Km 10, ensuite la montée vers La Croixille avant le 1er grimpeur au sommet de la côte Chatenay Km 17,9, montée de 1,500 Km à 7% ; avant l'entrée de Juvigné, nous nous dirigerons vers St Hilaire du Maine et Chailland où sera disputé le 1er Rush Km 36,4.

Nous traverserons les petites citées de St Germain le Guillaume, Alexain avant de rendre visite à notre ami André Miton à St Germain d'Anxure où sera disputé à la sortie le Km 53, nous traverserons ensuite Martigné, pour se rendre à Montsûrs, dans le centre ville sera disputé le 2ème Rush Km 67,3. Nous escaladerons le difficile petit Tourmalet au Km 70,8 avec sa pente à 12% sur 500m, traverserons Argentré nous bifurquerons sur les vallons de La Chapelle Anthenaïse, Louverné avant de retrouver les diverses difficultés par le bois de Gondin où sera disputé le 3ème Grimpeur avec une montée de 1Km à 7% Km 98,8 avant Montflours, Andouillé où sera disputé le 2ème Pt Chaud Km 105, ensuite le dernier Grimpeur en haut de la Galette sur une montée de 700m à 10% Km 107,3 et retour sur Laval pour le circuit final de 4,5 Km à parcourir 6 fois, au 1er passage sera disputé le 3ème Rush Km 122,3, l'arrivée en haut côte de la rue des Fossés près de la Cathédrale : 400m à 9% étant jugée à la fin du 6ème soit 7ème passage : soit au total 152 Km.

Arrivée : 16h10