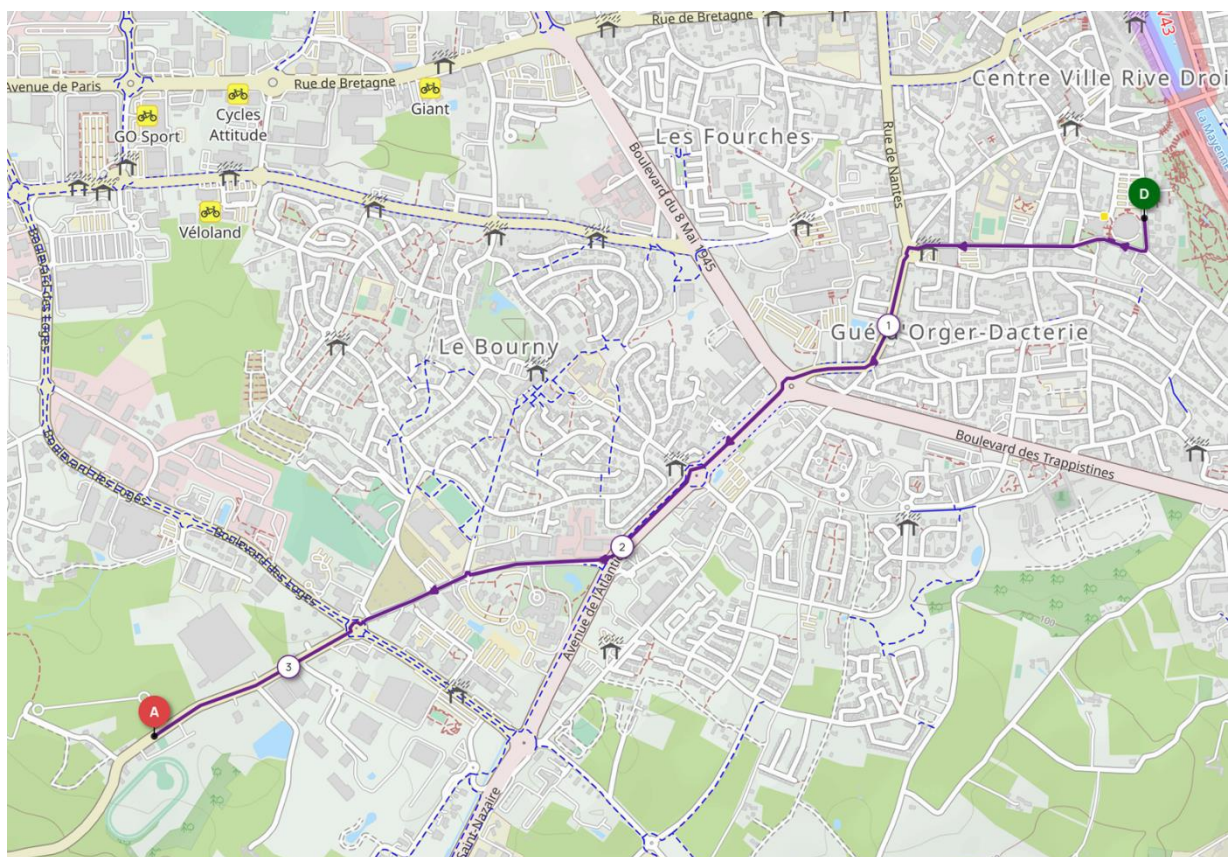


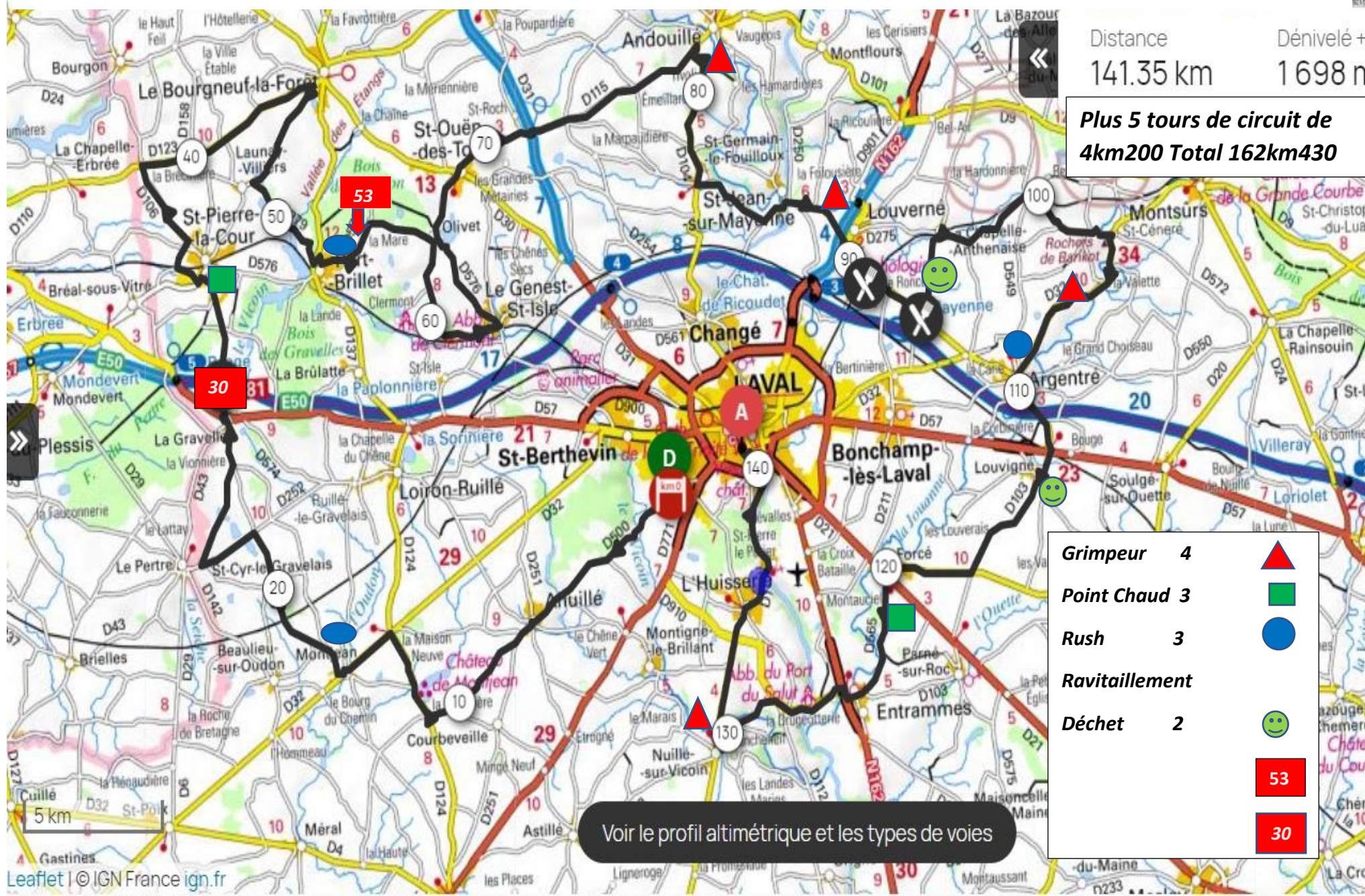
# RONDE MAYENNAISE ELITES 2023

LIEUX		Km	Horaire
<b>LAVAL</b>			
Rue Douannier Rousseau à hauteur du numéo 25	<b>DEPART FICTIF à 13h20</b>	0,00	13:20
Carrefour Rue Douannier Rousseau - Rue de la Halle aux Toiles	A droite Rue de la Halle aux Toiles	0,10	13:20
Carrefour Rue de la Halle aux Toiles - Rue de Vaufleury	Tout droit Rue de Vauflery	0,40	13:21
Carrefour Rue de Vaufleury - Rue du Gué-d'Orger	A gauche Rue du Gué-d'Orger - Rond-point	0,73	13:22
Carrefour Rue du Gué d'Orger - Boulevard du 8 mai	Tout droit Avenue de l'Atlantique - Rond-Point	1,28	13:23
Carrefour Avenue de l'Atlantique - Rue Vincent Auriol	Tout droit Avenue de l'Atlantique - Rond-Point	1,65	13:24
Carrefour Avenue de l'Atlantique - Boulevard Volney	A droite Boulevard Volney	2,00	13:26
<b>SAINT-BERTHEVIN</b>			13:20
Carrefour Boulevard Volney - Boulevard des Loges	Tout droit D500 direction d'Ahuillé - Rond-Point	2,73	
D500 direction Ahuillé	<b>DEPART REEL LANCE à 13h30</b>	3,20	13:29









Distance 141.35 km  
 Dénivelé+ 1 698 m

Plus 5 tours de circuit de 4km200 Total 162km430

Grimpeur	4	▲
Point Chaud	3	■
Rush	3	●
Ravitaillement		😊
Déchet	2	■

Voir le profil altimétrique et les types de voies



# RONDE MAYENNAISE ELITES 2023

Horaires		LIEUX	OBSERVATIONS	Distances		
42 km/h	44 km/h			Ecart	Km	Reste
13:30	13:30	<b>SAINT-BERTHEVIN</b>	<b>D500 - DEPART REEL LANCE</b>	0	<b>0,00</b>	162,43
13:38	13:37	<b>AHUILLE</b>		5,6	5,60	156,83
13:39	13:38	Carrefour D500 - D251	A gauche D251	0,7	6,30	156,13
13:39	13:38		Tout droit et à droite D251			
				0,05	6,35	156,08
13:39	13:38					
				0,05	6,40	156,03
13:39	13:38					
				0,1	6,50	155,93
13:39	13:39					
				0,2	6,70	155,73
13:39	13:39					
				0,1	6,80	155,63
13:39	13:39	Carrefour D251 - C301	Tout droit D251	0,1	6,90	155,53
13:40	13:39	Carrefour D251 - C302	A droite C302	0,2	7,10	155,33
13:45	13:45	Carrefour C5 - D124	A droite D124	3,9	11,00	151,43
13:49	13:48	Carrefour D124 - D32	A gauche D32	2,7	13,70	148,73
13:52	13:51	<b>MONTJEAN</b>				
				1,9	15,60	146,83
13:52	13:51	Carrefour D32 - Rue Jean-Baptiste Pointeau	A droite Rue Jean-Baptiste Pointeau	0,1	15,70	146,73
13:52	13:51	Carrefour Rue Jean-Baptiste Pointeau - Rue des Tilleuls	A gauche Rue des Tilleuls	0,09	15,79	146,64
13:52	13:51	Carrefour Rue des Tilleuls - Rue des Sports	A droite rue des Sports	0,24	16,03	146,4
13:53	13:52	Carrefour Rue des Sports - Rue des Lilas ( D120)	A droite Rue des Lilas ( D120)			
				0,24	16,27	146,16
13:54	13:53		<b>RUSH 1</b>	0,73	<b>17,00</b>	<b>145,43</b>
14:00	13:59	Carrefour D120 - D252	A gauche D252	4,5	21,50	140,93
14:03	14:01		Rond-point - tout droit	1,9	23,40	139,03
14:02	14:01	<b>SAINT-CYR-LE-GRAVELAIS</b>				
				-0,5	22,90	139,53
14:03	14:01					
				0,2	23,10	139,33
14:03	14:02	Carrefour D252 - C5	A droite - C5	0,5	23,60	138,83
14:08	14:06	Carrefour Route de la Mazure - D120	A gauche D120	3,2	26,80	135,63
14:09	14:07	<b>LA GRAVELLE</b>				
				0,9	27,70	134,73
14:09	14:07					
				0	27,70	134,73
14:10	14:08	Carrefour D120 - D106 - D168	A droite D106	0,3	28,00	134,43
14:10	14:08	Carrefour D106 - D168	A gauche D106	0	28,00	134,43
14:10	14:08	Carrefour D106 - D57	A droite D57	0,4	28,40	134,03
14:10	14:08	Carrefour D57 - D106	A gauche D106	0,1	28,50	133,93
14:12	14:10		<b>Début Ravitaillement</b>	1,5	<b>30,00</b>	<b>132,43</b>
14:15	14:13	<b>SAINT-PIERRE-LA-COUR</b>				
				1,9	31,90	130,53
14:16	14:14		<b>POINT CHAUD 1</b>	0,4	<b>32,3</b>	<b>130,13</b>
14:16	14:14	Carrefour D106 - D163	A gauche D153	0,2	32,50	129,93
14:16	14:14	Carrefour D163 - Rue de Bretagne	A gauche D163 - Rond-point	0,3	32,80	129,63
14:17	14:15	Carrefour D163 - Rocade	A droite D163 - Rond-point	0,2	33,00	129,43
14:18	14:16	Carrefour D163 - D106	A droite D106 - Rond-point	0,9	33,90	128,53
14:19	14:17	Carrefour D106 - Rue de la Mine	Tout droit D106 - Rond-point	0,6	34,50	127,93
14:19	14:17	Carrefour D106 - Rue du Grès	A gauche D106 - Rond-Point	0,3	34,80	127,63
14:23	14:21	Carrefour D106 - D123	A droite D123	2,7	37,50	124,93
14:26	14:23	Carrefour D123 - D158	Tout droit D123	2	39,50	122,93
14:32	14:30	Carrefour D123 - C4 <b>Le Bourgneuf-La-Forêt</b>	A droite C4			
				4,5	44,00	118,43
14:38	14:34	Carrefour C4 - D279	A gauche D279	3,6	47,60	114,83

# RONDE MAYENNAISE ELITES 2023

14:42	14:39	<b>PORT-BRILLET</b>			3,3	50,90	111,53
14:43	14:39	Carrefour D279 - D137	A gauche D137		0,2	51,10	111,33
14:43	14:39	Carrefour D137 -D576	A droite D576		0,1	51,20	111,23
14:44	14:40	Carrefour D576 - Rue de Verdun	A gauche D576		0,7	51,90	110,53
14:44	14:40			<b>RUSH 2</b>	0,1	<b>52,00</b>	<b>110,43</b>
14:45	14:42			<b>KM 53</b>	1	<b>53,00</b>	<b>109,43</b>
14:49	14:46	<b>OLIVET</b>			2,9	55,90	106,53
14:50	14:46	Carrefour D576 - D115	A droite D115		0,3	56,20	106,23
14:53	14:50	Carrefour D115 - C2	A gauche C2		2,5	58,70	103,73
14:55	14:51		Chicanes		1	59,70	102,73
14:56	14:52	<b>LE GENEST-SAINT-ISLE</b>	Ralentisseur		1	60,70	101,73
14:57	14:53	Carrefour C2 - D278	A gauche D278		0,6	61,30	101,13
14:58	14:54	Carrefour D278 - D576	A gauche D576		0,3	61,60	100,83
13:30	13:30		Rond-point - tout droit		-61,6		162,43
15:02	14:58	<b>OLIVET</b>			64,8	64,80	97,63
15:02	14:58	Carrefour D576 - Rue Principale	Tout droit D576		0,1	64,90	97,53
15:03	14:58	Carrefour D576 - D115	A droite D115		0,2	65,10	97,33
15:05	15:00	<b>SAINT-OUEN-DES-TOITS</b>		<b>Chicanes !!!</b>	1,4	66,50	95,93
15:06	15:02	Carrefour D115 - D30	A droite D30		1	67,50	94,93
15:06	15:02	Carrefour D30 - D115	A gauche D115		0,1	67,60	94,83
15:09	15:05	Carrefour D115 - D31	Tout droit - Rond-point		2,3	69,90	92,53
15:10	15:05	Carrefour D115 - D31	Tout droit - Rond-point		0,2	70,10	92,33
15:19	15:14	<b>ANDOUILLE</b>			6,3	76,40	86,03
15:19	15:14	Carrefour D115 - D104	A droite D105	<b>Virage serré !!!</b>	0,05	76,45	85,98
15:20	15:15			<b>GRIMPEUR 1</b>	0,75	<b>77,20</b>	<b>85,23</b>
13:30	13:30				-77,2		162,43
15:24	15:19	<b>SAINT-GERMAIN-LE-FOUILLOUX</b>			80	80,00	82,43
15:24	15:19			<b>Chicanes !!!</b>	0,2	80,20	82,23
15:25	15:20	Carrefour D104 - D133	A gauche D133 - Rond-point		0,8	81,00	81,43
15:26	15:20			<b>Ralentisseur !!!</b>	0,2	81,20	81,23
15:29	15:24	Carrefour D133 - D162	A gauche D162 - Rond-point		2,5	83,70	78,73
15:30	15:24	<b>SAINT-JEAN-SUR-MAYENNE</b>	Rond-point - Tout droit		0,5	84,20	78,23
15:30	15:25	Carrefour D162 -D131	A droite D131		0,4	84,60	77,83
15:31	15:25	Carrefour D131 -D250	Tout droit D131		0,2	84,80	77,63
15:33	15:27			<b>GRIMPEUR 2</b>	1,5	<b>86,30</b>	<b>76,13</b>
15:34	15:28	<b>LOUVERNE</b>			0,7	87,00	75,43
15:34	15:28		Rond-point - Tout droit		0,2	87,20	75,23
15:35	15:30	Carrefour D131 - D901	Tout droit D131		0,8	88,00	74,43
15:35	15:29			<b>Chicanes !!!</b>	-0,5	87,50	74,93
15:35	15:30		Rond-point - Tout droit		0,5	88,00	74,43
15:37	15:31			<b>Début zone déchets</b>	1,2	<b>89,20</b>	<b>73,23</b>
15:37	15:31			<b>Début zone ravitaillement</b>	0,2	<b>89,40</b>	<b>73,03</b>
15:38	15:32	Carrefour D131 - D211	Tout droit D131		0,2	89,60	72,83
15:38	15:32			<b>Fin zone ravitaillement</b>	0,2	<b>89,80</b>	<b>72,63</b>
15:40	15:34	Carrefour D131 - VC ??	A gauche VC ???		1,3	91,10	71,33

# RONDE MAYENNAISE ELITES 2023

15:40	15:34			<b>Fin zone déchets</b>	0,4	<b>91,50</b>	70,93
15:41	15:35			<b>Pont rétrécissement !!!</b>	0,6	92,10	70,33
15:43	15:37	<b>LA-CHAPELLE-ANTHENAISE</b>			1,2	93,30	69,13
15:43	15:37	Carrefour VC - D275	Tout droit D275		0,2	93,50	68,93
15:48	15:42	Carrefour D275 - D549	Tout droit D275		3,6	97,10	65,33
15:53	15:47	<b>SAINT-CENERE</b>		<b>Ralentisseur !!!</b>	3,4	100,50	61,93
15:56	15:49	Carrefour D275 - D32	A droite D32		2	102,50	59,93
15:56	15:50			<b>Ralentisseur !!!</b>	0,2	102,70	59,73
16:01	15:54			<b>GRIMPEUR 3</b>	3,2	<b>105,90</b>	56,53
16:04	15:57	<b>ARGENTRE</b>			2	107,90	54,53
16:04	15:57			<b>Ralentisseur !!! - Ilôts !!!</b>	0,05	107,95	54,48
16:04	15:57			<b>RUSH 3</b>	0,35	<b>108,30</b>	54,13
16:05	15:57	Carrefour D32 - D131	A gauche D131		0,2	108,50	53,93
16:05	15:58			<b>Ralentisseur !!!</b>	0,5	109,00	53,43
16:06	15:59			<b>Ralentisseur !!!</b>	0,4	109,40	53,03
16:08	16:01	Carrefour D131 - D57	Rond-point - Tout droit		1,7	111,10	51,33
16:09	16:02	<b>LOUVIGNE</b>			0,8	111,90	50,53
16:10	16:03	Carrefour D131 - D103	Tout droit D103		0,3	112,20	50,23
16:10	16:03			<b>Ralentisseur !!!</b>	0,2	112,40	50,03
16:15	16:08	Carrefour D103 - D130	A droite D130		3,6	116,00	46,43
16:18	16:11	<b>FORCE</b>			2,2	118,20	44,23
16:20	16:12		Rond-point - Tout droit		0,8	119,00	43,43
16:20	16:12			<b>Ralentisseur !!!</b>	0,2	119,20	43,23
16:20	16:12			<b>Ralentisseur !!!</b>	0,2	119,40	43,03
16:21	16:13	Carrefour D130 - D21	A gauche D21		0,3	119,70	42,73
16:21	16:13	Carrefour D21 - D565	A droite D565		0,5	120,20	42,23
16:22	16:14			<b>POINT CHAUD 2</b>	0,3	<b>120,50</b>	41,93
16:26	16:18	<b>ENTRAMMES</b>			3,2	123,40	39,03
16:26	16:18		Rond-point - Tout droit		0,4	123,80	38,63
16:27	16:19			<b>Ralentisseur !!!</b>	0,2	124,00	38,43
16:27	16:19	Carrefour Rue de Parné - Rue du Moulin de la Roche	A droite Rue du Moulin de la Roche		0,2	124,20	38,23
16:24	16:16	Carrefour Rue du Moulin de la Roche - Rue du Maine	A droite Rue du Maine		-2,3	121,90	40,53
16:24	16:16			<b>Ralentisseur !!!</b>	0,1	122,00	40,43
16:24	16:16	Carrefour D103 - N162 - D910	Rond-point direction Nuillé-Sur-Vicoïn		0,2	122,20	40,23
16:28	16:20	D910	Passage sous le pont N162		2,7	124,90	37,53
16:28	16:20	D910	Rond-point - Tout droit		0,1	125,00	37,43
16:29	16:21	D910		<b>Terre plein centraux</b>	0,7	125,70	36,73
16:30	16:21	D910	Rond-point - Tout droit		0,4	126,10	36,33
16:32	16:23	Carrefour D910 - D103	A gauche D103 - Rond-point		1,4	127,50	34,93
16:35	16:26	<b>NUILLE-SUR-VICOÏN</b>			2,2	129,70	32,73
16:35	16:26			<b>Coussins !!!</b>	0	129,70	32,73
16:35	16:27	Carrefour D103 - VC???	A droite D103		0,1	129,80	32,63
16:35	16:27	Carrefour D103 - D1	A droite D103		0,1	129,90	32,53
16:37	16:28			<b>GRIMPEUR 4</b>	1,3	<b>131,20</b>	31,23
16:40	16:31	Carrefour D1 - D910	Tout droit D1 - Rond-point		2	133,20	29,23

# RONDE MAYENNAISE ELITES 2023

16:41	16:32	<b>L'HUISSERIE</b>			0,5	133,70	28,73
16:41	16:32	D1 - Rue des Bleuets - Rue d'Anjou	Tout droit - Rue d'Anjou - Rond-point		0,2	133,90	28,53
16:41	16:32	Rue d'Anjou - Rue de Laval	A droite Rue de Laval	<b>Ralentisseur !!!</b>	0,2	134,10	28,33
16:41	16:33			<b>Chicanes !!!</b>	0,1	134,20	28,23
16:42	16:33	Rue de Laval - Rue des Violettes	Tout droit Rue de Laval - Rond-point		0,3	134,50	27,93
16:42	16:33	D1 - Avenue de la Mayenne	Tout droit D1 - Rond-point		0,4	134,90	27,53
16:46	16:37	<b>LAVAL</b>			2,7	137,60	24,83
16:47	16:38	Rue Bas-Du-Bois - Rue Francis Levêque	Tout droit Rue Bas-Du-Bois - Rond-point		0,4	138,00	24,43
16:48	16:39	Boulevard du Pont d'Avesnière - Quai d'Avesnières	Tout droit - Quai d'Avesnières		0,8	138,80	23,63
16:50	16:40		<b>ENTREE DU CIRCUIT</b>		1,2	<b>140,00</b>	22,43
16:51	16:41	Carrefour Quai d'Avesnières - Rue Hydouze	A gauche Rue Hydouze		0,77	140,77	21,66
16:51	16:42	Carrefour Rue Hydouze - Rue d'Avesnière	A droite Rue d'Avesnière		0,29	141,06	21,37
16:51	16:42	Carrefour Rue d'Avesnières - Rue Douannier Rousseau	A droite Rue Douannier Rousseau		0,29	141,35	21,08
<b>!!! Déviation tout droit obligatoire des VOITURES DIRECTEURS SPORTIFS - Rue de la Halle aux Toiles !!!</b>							
16:52	16:42		Premier passage ligne d'arrivée	Compte-tour à : <b>5</b>	0,08	<b>141,43</b>	21
16:58	16:48		Deuxième passage ligne d'arrivée	Compte-tour à : <b>4</b>	4,20	<b>145,63</b>	16,8
16:58	16:48		<b>POINT CHAUD 3</b>			<b>145,63</b>	
17:04	16:54		Troisième passage ligne d'arrivée	Compte-tour à : <b>3</b>	4,20	<b>149,83</b>	12,6
17:10	17:00		Quatrième passage ligne d'arrivée	Compte-tour à : <b>2</b>	4,20	<b>154,03</b>	8,4
17:16	17:05		Cinquième passage ligne d'arrivée	Compte-tour à : <b>1</b>	4,20	<b>158,23</b>	4,2
17:22	17:11		<b>ARRIVEE</b>	Compte-tour à : <b>0</b>	4,20	<b>162,43</b>	0